



行きの道中は曇り空にちらちらと雪が舞っていましたが、竹田市に入る頃には晴れ間も見え、清々しい気持ちで参拝することが出来ました。北風の吹く中静かに合掌して今年一年の安泰を祈り「これだけ寒い日に参拝したんだからご利益があるはず」と口々に話しながら帰路に就きました。きっと良い年間違いなし😊

# 広報みくに

## 三国寮基本理念

- 一、高齢者の尊厳を守ります。
- 二、地域に開かれた施設を目指します。
- 三、視覚障がい者施設としての専門性を高めます。

2024年 冬号

## 扇森稲荷神社参拝





# 上田俳句教室

部屋に差し込んでくる朝日に、暖かい春の気配を感じました。

朝が来て

春の日がやす

三國寮

工藤 さよ

元旦に被災された方も、平穏な日々を早く迎えられるよう念じ詠みました。

平穏な

日々を念じて

初詣

舛永 薫

重箱に

詰めしおせちに

感謝わく

赤嶺多賀子

お正月を感じられるおせち料理。その手の込んだ料理を口にした時、作ってくれた人たちに感謝の気持ちがいってきました。



2024



姉妹と出かけた今年の初売りの事を詠みました。

福袋

買って嬉しい

かばん靴

佐藤 幸子



道の駅

並ぶ野菜の

春どなり

村山 千鶴子



外出した時に、色んな野菜が並んでいる様子を見て春の訪れを感じました。

「皆さん アロハ〜♪」



『三重町フラスマイル(代表 羽田野やよい様)』の皆さんがフラダンスとタヒチアンダンスを披露してくれました。美しい色のドレスやハワイアンの音楽、入居者の皆さんは首にレイをかけてもらいハワイの気分を満喫しました。フラダンスの手の動きには全て意味があり『月』『波』『ヤシの木』などを教えていただき、踊りを一緒に楽しむ事も出来ました。

次回の来寮を心待ちにしています。



↑タヒチアンダンス♪



## 詩の読み語り

R5年12月から新しく

『詩の読み語り(佐保久代

様：毎月一回)』のボラン

ティアが始まりました。初

回は大分県出身の社会教

育家 後藤静香(ごとうせ

いこう)氏の詩『第一步』

を読み、詩の感想や参加者

の皆さんの第一歩につい

て語り合い、とても有意義

な時間が過ごせました。

これからも末永くよろし

くお願いします。

## 編集後記



外出行事が近づくと入居者の皆さんは天気予報に一喜一憂しています。「雨が降ったら行かないの?」「雪になるって聞いたよ」と心配して声をかけられるので「三國寮の人は日頃の行いが良いけん大丈夫!」と答えるようにしています。でも内心は自分も心配で心配で当日までハラハラしています。実際、三國寮の外出の日には晴れる事が多く、降っていた雨も現地に就くまで降らなかったりします。こんな幸運がいつまでも続くとはい思いませんが、お天気の神様に味方してもらえよう自分も日頃の行いに気をつけようと思う今日この頃です。



# 忘年会

12/20



恒例のくじ引き大会では特賞の『ペアお食事券』（2口）を目当てに今年最後の運試し。外れでも豊後大野市内の老舗菓子店のお菓子セツトが必ず当たりました。特賞がなかなか出ずドキドキハラハラして大変盛り上がりしました。その他にもチャリティーショーで歌った曲の披露やクイズ大会もあり楽しいひとときを過ごしました。昼食には折り弁当と好みの飲み物で乾杯。食べて飲んで歌って、今年の嫌なことは全て忘れしました。

# 餅つき

12/22



「上手い人が『こどり（白）中の餅を裏返す役』をせんと良い餅にならんよ！」と入居者の皆さんからプレッシャーをかけられながら、今年には神田寮長と後藤道治支援員が初こどりに挑戦。男性陣がつき上げた餅を女性陣がきれいに丸めて例年通りの良い餅が出来上がり、2人ともほっと胸をなでおろしていました。



何処に出かけようかな～(笑)



よいしょ! よいしょ!



つきたては美味しいな。

クリスマス会  
食堂で会を催している  
と、どこからか鈴の音が・・・♪よしばらくするとドアが開き「メリークリスマス!」と3人のサンタクロースが入ってきて、素敵なプレゼントを配ってくれました。サンタさんありがとう。🎁🎅

12/25



紅白だるまを作り替えました。玄関にあるので見てください。



遠い国からご苦労様。





# 初詣



元旦に市辺田(赤嶺)八幡様に出かけました。寒い日でしたが多くの参加者があり、皆さん一心に手を合わせてお祈りしていました。今年も元気で楽しい一年になりますように。



## 内山観音 千日参り

一日で千日分のご利益があると言われる一月10日に合わせて参拝してきました。本堂では読経や鉦、太鼓の音が聞こえ、一般の参拝客も多く普段とは違った賑やかな雰囲気味わうことが出来ました。毎月一度の参拝を欠かしたことがない入居者の皆さんに、たくさんのご利益があることでしよう。



今年もお参りました。

## 新年会

「忘年会が終わったと思ったら、もう新年会？」との声も聞かれましたが、ご馳走は何回食べてもいいものです。衛藤詩吟教室の皆さんによる『平和』の祝吟や参加者の皆さんのカラオケが正月気分を盛り上げ、華やかな令和6年の幕開けとなりました。



## おしゃれ教室

いつもはお肌のお手入れをメインに行ってくれますが、1月は入居者と職員全員にお茶をふるまって下さいました。上品な和菓子とお抹茶でほっと一息つくことが出来、中には先生に習ってお茶のたて方に挑戦する方もいました。



## 衣類訪問販売

緒方町の衣類販売店『カヤシマ』に施設内での販売に来てもらいました。「買い物に行かなくても欲しいものが買えるのはうれしい！」と好評で、今後も季節の変わり目ごとに行う予定です。



## みかん寄贈

三重町老人クラブの皆様より、今年もおいしいミカンをたくさんいただき、食後のデザートとして給食につけさせて頂きました。毎年ありがとうございます。

